



令和元年度



高知大学出前公開講座 in 香南市

受講料

無料

日程：令和元年9月4日（水）～10月9日（水）

場所：のいちふれあいセンター2F 研修室

募集定員
-各クラス-

40名

開講講座一覧

第1回 9月4日（水）
19:00～20:45(開講式含)

**食で稼ぐ人になる！
～地域食材を活かした
新たな商品づくり～**

次世代地域創造センター 特任講師
まつだ たかまさ
松田 高政

第2回 9月11日（水）
19:00～20:30

**住民ボランティア
が創り出す運動・
健康づくりの輪**

地域協働学部助教
さとう あやね
佐藤 文音

第3回 9月18日（水）
19:00～20:30

**ICTでどう変わる！？
～医療と介護～**

医学部講師
みやの いちろう
宮野 伊知郎

第4回 10月2日（水）
19:00～20:30

**しあわせ生活の再点
検－賞味期限の異
なる幸福感を上手に
活かす**

男女共同参画推進室准教授
ひろせ じゅんいち
廣瀬 淳一

第5回 10月9日（水）
19:00～20:45(開講式含)

**子どもから大人ま
で健康で豊かに生
きるための食生活**

教育学部講師
しば えり
柴 英里

 ×  = **K²** Kibou (希望)
Kyoudou (協働)
明日の希望は皆の協働から



4回以上出席
された方には
修了証書を授
与します。

修了証書

申し込み日 令和元年8月16日（金）まで 先着順

申し込み先 香南市企画財政課（TEL 0887-57-8502）

主催：高知大学／共催：香南市



当日は託児も予定しています。必要な方は申し込み時にお伝えください



講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師	
		開 講 式	
第1回 9月4日 (水)	19:00 ～ 20:45	題目 食で稼ぐ人になる！ ～地域食材を活かした新たな商品づくり～	講師 松田 高政
		「食で稼ぐ人になる」をテーマに、食の6次産業人材を育成している高知大学土佐FBC（フードビジネススクリエーター）は、高知県の食材を活用した新しいビジネス・商品開発を積極的に支援しています。農産物、加工品、飲食、食の体験など、高知県内の商品づくりの事例を紹介しながら、香南市の食材を活用した新たな商品づくりを参加者の皆さんと一緒に考えます。	
第2回 9月11日 (水)	19:00 ～ 20:30	題目 住民ボランティアが創り出す運動・健康づくりの輪	講師 佐藤 文音
		人々の運動実践を支える住民ボランティアが各地で育成されています。住民ボランティアの活動により、地域にはいつでも誰でも参加できる運動の場が増え、人々の健康づくり（体や心の健康、認知症予防等）につながると期待されています。本講座では、こうした各地の取り組みを紹介し、健康づくりのためにどのような運動が行われているか、住民ボランティアが創り出す運動の場の効果や課題について考えます。	
第3回 9月18日 (水)	19:00 ～ 20:30	題目 ICTでどう変わる！？ ～医療と介護～	講師 宮野 伊知郎
		国・県のICT政策や、それによって日々の暮らしがどう変わるのか、医療・介護分野を中心に説明します。また、高知県内で高知大学が行っている「ICTによる医療・介護の仕組みづくり」について紹介します。	
第4回 10月2日 (水)	19:00 ～ 20:30	題目 しあわせ生活の再点検－賞味期限の異なる幸福感を上手に活かす－	講師 廣瀬 淳一
		生活の豊かさを測る尺度として幸福度が注目されています。この動きはこれまで私たちが経済という尺度に偏重してきた反省でもあります。私たちはこれまで「社会人」という言葉を「職業領域」に偏って使いがちでした。しかし、「社会人」には「家庭領域」「地域領域」「自分領域」に広くまたがる役割が期待されていて、人生を通じて各領域にうまく関心を配分することがバランスよく幸福度を高めるカギということがわかってきました。この講義では、賞味期限の長い幸福と短い幸福の違いについて学び、それぞれの特徴を生かした地域社会づくりについて考えます。	
第5回 10月9日 (水)	19:00 ～ 20:30	題目 子どもから大人まで健康で豊かに生きるための食生活	講師 柴 英里
		子どもから大人まで、誰も生きるためには食事をとることが欠かせません。生物が外界から食べ物を摂取して、さまざまな生命活動を営むことを栄養といますが、食事の役割は、単に空腹感を満たし栄養となるだけにとどまりません。おいしいものや、めずらしいもの、バラエティに富んだものを食べることは食生活に幅と奥行きをもたらすでしょうし、食卓を囲み家族や友人・知人と楽しく語らうことによって絆が深まることもあるでしょう。本講座では、食生活と健康・ストレスとの関係を中心としながら、「豊かな食生活とは何だろう」という点について、一緒に考えながら、お話をさせていただく予定です。	
	～ 20:45	閉 講 式	

ご案内

高知大学ラジオ番組

『THEこうちユニバーシティCLUB』
～毎週日曜日 休日の朝のひととき
【9時半からの25分間】ぜひお楽しみ下さい。～

THEこうちユニバーシティCLUBでは、学生、教職員、OB・OG、保護者、そして高知大学の絶大なサポーターである地域の皆様それぞれの自覚で、高知大学が行っている教育、研究、地域貢献、また未来を創造する人材の育成、地域の皆様との触れ合いについてお伝えします。

HISIXFM高知 <http://www.fmkochi.com/>

**高知大学次世代地域創造センター
では、いろいろな学習の場を提供しています。
なんでもお気軽にご相談下さい。**



お問合せ先: 高知大学 次世代地域創造センター 地域サステナビリティ部門
連絡先: TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556
E-mail: kokaikoza@kochi-u.ac.jp
HP URL: <http://www.kochi-coc.jp/>

