



平成30年度

高知大学出前公開講座

in 馬路村



受講料

無料

日程：平成30年10月4日（木）～10月19日（金）
場所：馬路村就業改善センター

開講講座一覧

募集定員
-各クラス-

30名

第1回

10月4日（木）
19:00～20:45
（開講式含）

**ゆずパワーで
健康長寿**

医学部教授

みぞぶち しゅんじ
溝渕 俊二

「高知馬路村ゆず健康講座」開講



第2回

10月12日（金）
19:00～20:30

**「知っちゅう」を
「備えちゅう」に変
えるために今日か
ら楽しくはじめよう
「いつも防災」**

地域協働学部准教授

おおつき さとし
大槻 知史



第3回

10月19日（金）
19:00～20:45
（開講式含）

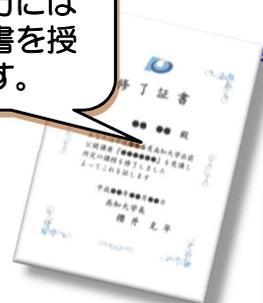
**子どものほめ方・
叱り方
～子育てに応用できる
心理学～**

教育学部教授

たませ ゆみ
玉瀬 友美



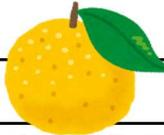
2回以上出席
された方には
終了証書を授
与します。



申し込み日 各講座の前日まで
申し込み先 馬路村教育委員会（TEL 0887-44-2216）
主催：高知大学／共催：馬路村

当日の参加も可能ですが、できるだけ事前にお申込みください。

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師	
第1回 10月4日 (木)	19:00 ～	開 講 式	
	19:15 ～ 20:45	題目 ゆずパワーで健康長寿 	講師 溝渕 俊二 <p>馬路農業協同組合とは、平成21年からユズ種子オイルの共同研究を行ってきました。その成果として、塗布によるアレルギー性皮膚炎と皮脂欠乏性皮膚炎、経口摂取による抗酸化、抗アレルギー、脂質異常症の改善、抗メタボ効果など、驚くべき成果が得られました。</p> <p>馬路村が誇る「ゆず」がもつパワーについて、研究で得られた成果を知っていただき、みなさまの生活・健康がより良くなるよう「ゆずパワー」について学んでいただければと思います。</p> <p>今年度から本学医学部に「高知馬路村ゆず健康講座」を設置し、さらなる「ゆずパワー」の研究・ゆず産業の活性化を目指します。</p>
第2回 10月12日 (金)	19:00 ～ 20:30	題目 「知っちゅう」を「備えちゅう」に変えるために今日から楽しくはじめよう「いつも防災」	講師 大槻 知史 <p>防災は難しいもの、専門家がやるもの、女性は口を出さないもの、楽しんではいけないもの、そんな先入観は捨ててしましましょう。</p> <p>ご家庭での毎日の暮らしや、学校でのイベント、ご近所・サークルや職場での普段の活動に+aを加えるだけで、防災は楽しくカンタンにはじめられます。楽しく、無理なく今日からはじめられる「いつも防災」について実例をまじえながら、一緒に考えましょう。</p>
	19:00 ～ 20:30	題目 子どものほめ方・しかり方 ～子育てに応用できる心理学～	講師 玉瀬 友美 <p>幼児期における子どもへの向き合い方に、正解が存在するわけではありません。しかしながら、子どもの行動に対する親や祖父母の対応が、子どもにとってどのような心理的变化を引き起こすのかを理解することは、子育てにおける重要なヒントになりえます。子どもをほめたり叱ったりする時、どんなことに気を付ければよいのだろうか、どうしたら子どもの行動は変わるのだろうか…このような問いに答えるには、教育心理学やカウンセリングの知識が役立ちます。本講座では、子どものほめ方・叱り方を中心に、子育てに応用できる心理学のさまざまな考え方を紹介します。</p>
第3回 10月19日 (金)	～ 20:45	閉 講 式	

— ご 案 内 —

高知大学ラジオ番組

『 THE こうちユニバーシティ CLUB 』

～毎週日曜日 休日の朝のひととき

【 9時半からの25分間 】ぜひお楽しみ下さい。～

“THE こうちユニバーシティ CLUB”では、学生、教職員、OB・OG、保護者、そして高知大学の絶大なサポーターである地域の皆様それぞれの目標で、高知大学が行っている教育、研究、地域貢献、また未来を創造する人材の育成、地域の皆様方との触れ合いについてお伝えします。

HISIX FM 高知 <http://www.fmkochi.com/>

高知大学地域連携推進センター、
域学連携推進部門では、いろいろな学習の場
を提供しています。
なんでもお気軽にご相談下さい。

お問合せ先: 高知大学 地域連携推進センター 域学連携推進部門
連絡先 : TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556
E-mail : kokaikoza@kochi-u.ac.jp
HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>

高知大学
KICS
KOCHI UNIVERSITY
INSIDE COMMUNITY SYSTEM
HP : <http://www.kochi-coc.jp/>